

平成23年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[坂戸会場]

平成24年1月29日(日) 13:00～16:00

女子栄養大学 坂戸キャンパス12号館

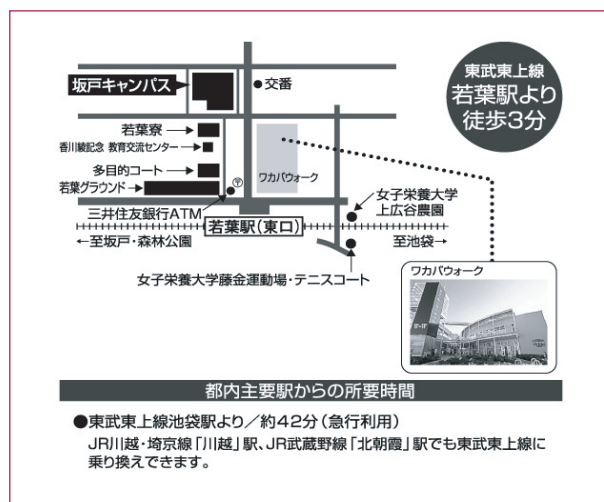
(定員300名※定員になり次第締め切り 高校生 男女 参加費:無料)※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

女子栄養大学坂戸キャンパス 12号館5階

- | | |
|-------------|---|
| 12:30～ | 受付 |
| 13:00～ | 開会挨拶(主催者紹介等) |
| 13:10～13:50 | 特別講演Ⅰ 「“己に克つ”選手・チームづくり」
講師:酒井 俊幸氏(東洋大学陸上競技部長距離部門監督) |
| 14:00～14:40 | セミナー1 「選手の健康管理・食事の面から」
講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室) |
| 14:50～15:30 | 特別講演Ⅱ 「NFLでのチアリーダー生活から学んだこと」
講師:小島 智子氏(NFLチアリーダー NFLタンパベイ・バッカニアーズ所属) |
| 15:30～16:00 | 対談・質疑応答 「選手の健康管理とは」
上記3氏による対談及び質疑応答 |

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



◆女子栄養大学 坂戸キャンパス 東武東上線「若葉」駅下車3分

申込方法 下記宛にご連絡ください。
申込受領後、受付番号をお知らせします。

申込締切 [坂戸会場] 1月25日

問い合わせ・

お申し込み先: 女子栄養大学広報部セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

●講師プロフィール●

平成24年1月29日(日)

特別講演 I 13:10~13:50

酒井 俊幸(さかい としゆき)

福島県出身。学校法人石川高等学校、東洋大学卒業。卒業後、コニカミノルタ、学校法人石川高等学校を経て、東洋大学陸上競技部監督。

東洋大学時代は1年時から箱根駅伝に出場し、4年時にはキャプテンを務めた。コニカミノルタに入社後、2001年から2003年まで全日本実業団駅伝3連覇のメンバーとして活躍。V2、V3のアンカーとして胴上げも経験。

さらに2009年3月、川嶋監督の後任に抜擢。32歳での監督就任は第86回東京箱根間往復大学駅伝競走に出場した大学の監督の中では最年少であった。

現在もチームの育成に尽力し、東洋大学を箱根駅伝2年連続優勝に導くなど優れた結果を残している。

セミナー 1 14:00~14:40

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チーム、東洋大学駅伝、帝京大学ラグビー部の栄養管理・栄養指導等も行う。

特別講演 II 14:50~15:30

小島 智子(こじま ともこ)

大阪府生まれ。帝塚山学院高等学校、立命館大学経済学部卒業。

NFLチアリーダー。NFLタンパベイ・バッカニアーズ所属。

高校時代は水泳の選手だった。高校2年時にホームステイを経験したが、その時NFLのチアリーダーと初めて出会う。

立命館大学入学と同時に応援団チアリーダー部に入部。大学入学前にはバレエやバトン経験はなかったが、4年生時に応援団チアリーダー部長。2000年3月に大学卒業後、京都信用金庫に勤務しながらXリーグ所属松下電工インパルスチアリーダーとしても活躍。

2003年、単身渡米し、倍率14倍の難関を乗り越えてタンパベイ・バッカニアーズのオーディションに合格、同チーム日本人初のチアリーダーになった。その後、2010年まで8年連続でオーディションを突破し、バッカニアーズのチアリーダーを継続、2010年にはチームキャプテンにも選ばれた。

2003年に東京ドームで行われたアメリカンボウルの際にバッカニアーズのチアリーダーとして参加。

現在は、ヤマハ発動機スポーツ振興財団が行っているスポーツチャレンジ体験助成を3年連続で受けつつ、自身の経験をもとに、講演等も行っている。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。