

## セミナー開催のご案内

# 「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

## [静岡会場]

平成24年 3月11日(日) 14:00～16:30

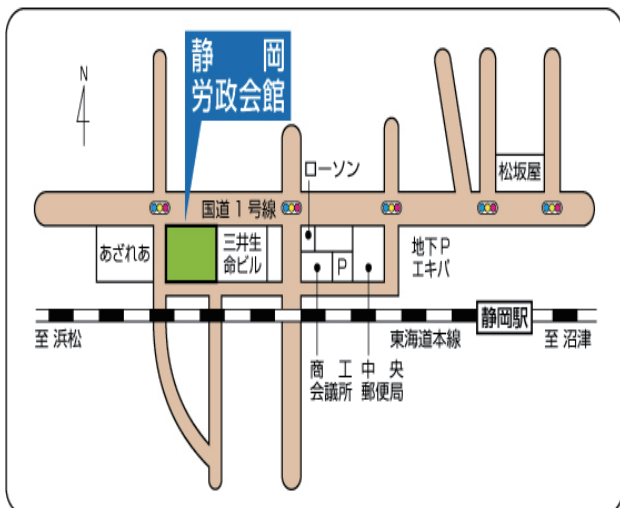
静岡労政会館(展示室)

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

### プログラム

- 13:30～ 受付
- 14:00～ 開会挨拶(主催者紹介等)
- 14:10～15:00 特別講演 「NFLでのチアリーダー生活から学んだこと」  
講師:小島 智子氏(NFLチアリーダー NFLタンパベイ・バッカニアーズ所属)
- 15:10～16:00 セミナー 「選手の健康管理・食事の面から」  
講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授)
- 16:00～16:30 対談・質疑応答  
「選手の健康管理とは」  
講師 2 氏による対談および質疑応答

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



申込方法 下記宛にご連絡ください。  
申込受領後、受付番号をお知らせします。

申込締切 3月7日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668  
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

## ●講師プロフィール●

平成24年3月11日(日)

### 特別講演

14:10~15:00

#### 小島 智子(こじま ともこ)

大阪府生まれ。帝塚山学院高等学校、立命館大学経済学部卒業。

元NFLタンパベイ・バッカニアーズチアリーダー('03-'11)。

高校時代はクッキング部に所属し、3年生の時には部長を務める。

高校2年生の時にアメリカでホームステイを経験し、その時NFLのチアリーダーと初めて出会う。

立命館大学入学と同時に応援団チアリーダー部に入部。4年生の時には部長を務める。

大学卒業後、京都信用金庫に勤務しながらXリーグ松下電工インパルス(現・パナソニックインパルス)のチアリーダーとしても活躍。

2003年、単身渡米し、倍率14倍の難関を乗り越えてタンパベイ・バッカニアーズのオーディションに合格、同チーム初の外国人チアリーダーとなった。

その後、2010年まで日本人NFLチアリーダー最長となる8年連続でオーディションを突破し、バッカニアーズのチアリーダーを継続。また2010年には日本人NFLチアリーダーとして初めてチームキャプテンにも選ばれた。

2011年に現役を引退し、現在は日本国内での講演やイベントのゲスト出演などを中心に活動を行っている。

### セミナー

15:10~16:00

#### 上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チーム、東洋大学駅伝、帝京大学ラグビー部の栄養管理・栄養指導等も行う。