

平成25年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[東北会場]

平成25年 9月28日(土) 13:00～15:00

仙台国際センター(白樫1)

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

- |             |              |  |
|-------------|--------------|--|
| 12:30～      | 受付           |  |
| 13:00～      | 開会挨拶(主催者紹介等) |  |
| 13:10～14:00 | 特別講演         | 「身体と向き合うアスリート～プロ野球選手の食事と栄養」<br>講師:西谷 尚徳氏(立正大学特任講師、元東北楽天ゴールデンイーグルス、<br>阪神タイガース選手) |
| 14:10～15:00 | セミナー         | 「選手の健康管理・食事の面から」<br>講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授)  |

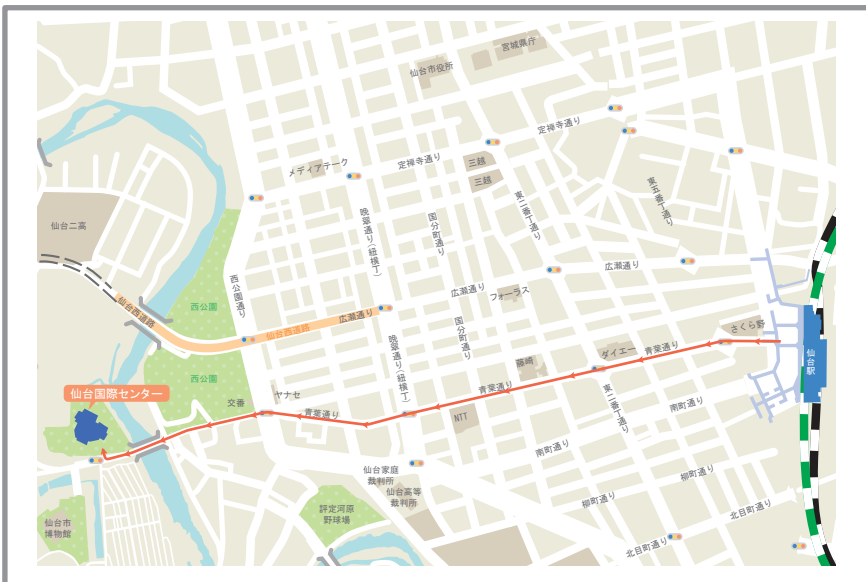
※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

■仙台国際センター

〒980-0856 仙台市青葉区青葉山無番地 TEL:022-265-2450

「仙台」駅より徒歩30分 バス(西口9番乗り場より)10分

[http://www.sira.or.jp/icenter/access\\_transportation.html](http://www.sira.or.jp/icenter/access_transportation.html)



申込方法 下記宛にご連絡ください。  
ご連絡いただいた時点で、お申し込み  
受付完了となります。開催当日、会場  
までお越し下さい。

申込締切 9月20日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学広報部セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

## ●講師プロフィール●

平成25年9月28日(土)

特別講演   13:10~14:00

西谷 尚徳(にしたに ひさのり)

埼玉県出身。埼玉県立鷺宮高等学校、明治大学卒業。明星大学大学院教育学修士。

2004年、ドラフト4巡目で、東北楽天ゴールデンイーグルスに入団。2010年、阪神タイガースへ移籍し、6年間のプロ野球選手生活を終える。2011年より、高校・大学の非常勤講師として教壇に立つ。

明治大学時代は1年時、春に4割を超える高打率（当時、18年ぶり）でベストナイン獲得。4年時には、キャプテンを務め、春秋連続でベストナインを獲得。

日米大学野球日本代表では、打率5割を超え、首位打者賞獲得。

世界大学野球選手権大会で日本代表キャプテンとして、準優勝の成績を挙げる。

プロ野球では、6年間で16試合50打数12安打7打点 ‘240

右肘の靭帯移植を含めた度重なる怪我で、2010年に競技継続を断念。かねてからのもう一つの夢であった教員志望を実現し、現在に至る。

セミナー1   14:10~15:00

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。