

平成26年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[水戸会場]

平成26年 7月12日(土) 13:30～15:40

エクセル本館6階(エクセルホール)

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 特別講演 「身体と向き合う“NFLでのチアリーダー生活から学んだこと”」

講師:小島 智子氏(追手門学院大学 客員教授 元NFLチアリーダー)

14:40～15:40 セミナー 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:富松 理恵子氏(女子栄養大学助教)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆エクセルホール JR水戸駅



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 7月4日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 080-1140-7865

●講師プロフィール●

平成26年7月12日(土)

特別講演

13:30～14:30

小島 智子(こじま ともこ)

追手門学院大学 客員教授。元NFLチアリーダー日本人初チームキャプテン。

大阪府生まれ。帝塚山学院高等学校、立命館大学経済学部卒業。

高校時代はクッキング部に所属し、3年生の時には部長を務める。

高校2年生の時にアメリカでホームステイを経験し、その時NFLのチアリーダーと初めて出会う。

立命館大学入学と同時に応援団チアリーダー部に入部。4年生の時には部長を務める。

大学卒業後、Xリーグ松下電工インパルス(現・パナソニックインパルス)のチアリーダーとしても活躍。

2003年、単身渡米し、倍率14倍の難関を乗り越えてタンパベイ・バウカニアーズのオーディションに合格、同チーム初の外国人チアリーダーとなった。

その後、2010年まで日本人NFLチアリーダー最長となる8年連続でオーディションを突破し、バウカニアーズのチアリーダーを継続。また2010年には日本人NFLチアリーダーとして初めてチームキャプテンにも選ばれた。

2011年に現役を引退し帰国。帰国後は、講演やメディア出演、チアダンスアカデミーの開校など幅広く活動中。

2012年、スペシャルオリンピックス日本のドリームサポーターに就任。

2014年、阪神タイガースオフィシャルファンサービスメンバー「タイガースガールズ」スペシャルアドバイザーを務める。

セミナー

14:40～15:40

富松 理恵子

女子栄養大学 給食・栄養管理研究室 助教

女子栄養大学大学院修士課程修了 管理栄養士・健康運動指導士

管理栄養士として病院や給食会社に勤務の経験を経て大学院に進学。

給食会社では、スポーツ選手の合宿所、寮などの献立作成、食事提供、栄養教育に携わる。

大学ではスポーツ栄養管理実習などを担当。

著書に「アスリートのための栄養・食事ガイド」(共著、第一出版)がある。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。