

【授業の到達目標と概要】

栄養管理における栄養評価、栄養計画、食事計画の手法や研究課題が理解できる。ライフステージ別の個人と集団に対する栄養管理において食事摂取基準の活用と活用上の問題点の解決方法を考えることができるようになることを目標とする。

【授業計画】

- ①② 栄養アセスメントの方法と判定基準をめぐって
- ③④ 栄養計画と食事摂取基準の活用を考える
- ⑤⑥ 食事計画と評価、食事調査の方法を考える
- ⑦⑧ まとめ

【授業外学習】

日本人の食事摂取基準 2015 年版をよく読んでおくこと。

【成績評価の方法と基準】

出席、授業中の討論の参加状況、レポートから評価を行う。

【教科書】

随時プリントを配布する。

【参考書】【教材】

参考文献、資料等については、授業の際に指示（配布）する。