

「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

[品川会場]
平成21年 2月 1日(日) 11:00~15:20
コナミスポーツクラブ本店(品川)

定員：300名（男女・先着申込み順）

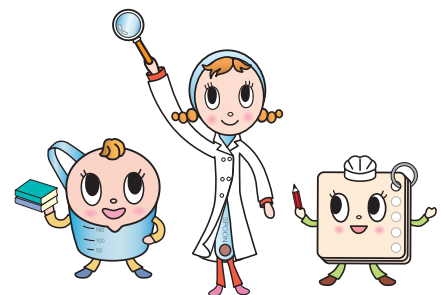
プログラム

平成21年2月1日(日) コナミスポーツクラブ本店

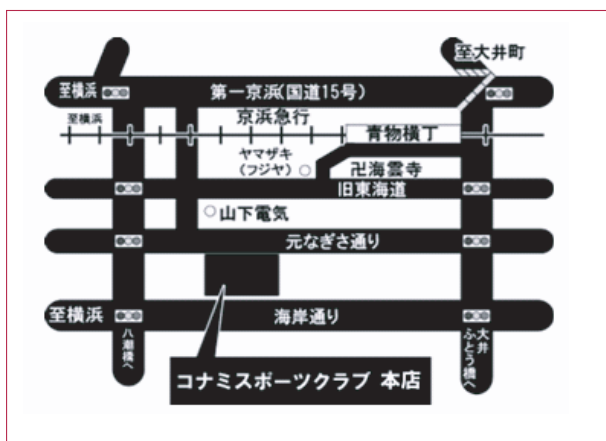
- | | | |
|-------------|--------|--|
| 11:10~12:10 | 特別講演 | 「オリンピックと私の高校生活」
講師：山田 沙知子（KONAMI所属 シドニー、アテネ五輪出場 競泳） |
| 12:10~13:10 | 昼食休憩 | |
| 13:10~14:10 | セミナー 1 | 「選手の健康管理・スポーツ栄養の面から」
選手の健康管理は食事のとりかたのアドバイスから
講師：富松 理恵子（女子栄養大学助教） |
| 14:20~15:20 | セミナー 2 | 「運動の健康管理・スポーツ障害の予防」
熱中症予防と対処法、ケガへの対応
講師：石橋 洋介（コナミスポーツ&ライフ治療グループマネージャー） |

費用：無料

※講演・セミナーのタイトルは当日、変更となる場合がございます。



京浜急行「青物横丁」駅下車5分
JR/東急「大井町」駅下車15分
りんかい線「品川シーサイド」駅下車5分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
申込書受領後、受付番号をお知らせします。

申込締切 1月25日

問い合わせ・

お申し込み先：女子栄養大学広報部セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

ホームページもご覧下さい。

<http://www.eiyo.ac.jp/>

●講師プロフィール●

平成21年2月1日(日)

特別講演

11:10~12:10

山田 沙知子

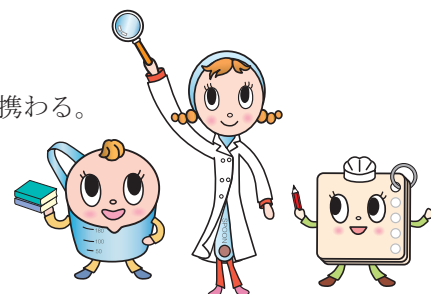
大阪府出身。3歳より、両親が泳げないこと、
 “女の子がきれいにクロールで泳げたらカッコいいな”という親心から
 スイミングスクールに通い始める。
 13歳で日本記録を樹立し、14歳で最年少となる日本代表となる（パンパシフィック選手権）。
 以来、25歳まで代表の座を確保。
 高校3年時、シドニー五輪出場 800m自由形8位
 大学4年時、アテネ五輪出場 400m自由形6位
 アテネ五輪後、アメリカへ移りトレーニングを続けた後、
 2008年4月選手としての一線を退く。
 現在は、㈱コナミスポーツ&ライフ広報室での仕事のかたわら、スイミングレッスン、
 試合での模範泳法など、一人でも多くの方に水泳の楽しさを伝えようと頑張っています。

セミナー 1

13:10~14:10

富松 理恵子

女子栄養大学 給食・栄養管理研究室
 女子栄養大学大学院修士課程修了 管理栄養士・健康運動指導士
 管理栄養士として病院や給食会社に勤務の経験を経て大学院に進学。
 給食会社では、スポーツ選手の合宿所、寮などの献立作成、食事提供、栄養教育に携わる。
 大学ではスポーツ栄養管理実習などを担当。
 著書に「アスリートのための栄養・食事ガイド」（共著、第一出版）がある。



セミナー 2

14:20~15:20

石橋 洋介

日本大学文理学部体育学科卒。
 鍼灸師、柔道整復師
 大学、社会人とアメリカンフットボールをプレーしつつ、トレーナー活動を行う。
 引退後、本格的なトレーナー活動を行うにあたり、東京医療専門学校で鍼灸師資格を取得。
 ㈱コナミスポーツ&ライフ治療院では、一般の方から野球、サッカー、ゴルフ、競輪など
 プロスポーツ選手の治療を担当しつつ、LPGA（日本女子プロゴルフ協会）や社会人アメフトチームのトレーナーを歴任。
 現在、㈱コナミスポーツ&ライフ運営企画本部治療グループのマネージャーとして、
 治療院直営34支店の品質・運営管理を担当している。