

セミナー開催のご案内

「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

[静岡会場]

平成21年9月13日(日) 11:00~15:20(午後からの参加も可能です)

静岡県産業経済会館 大会議室

(定員150名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

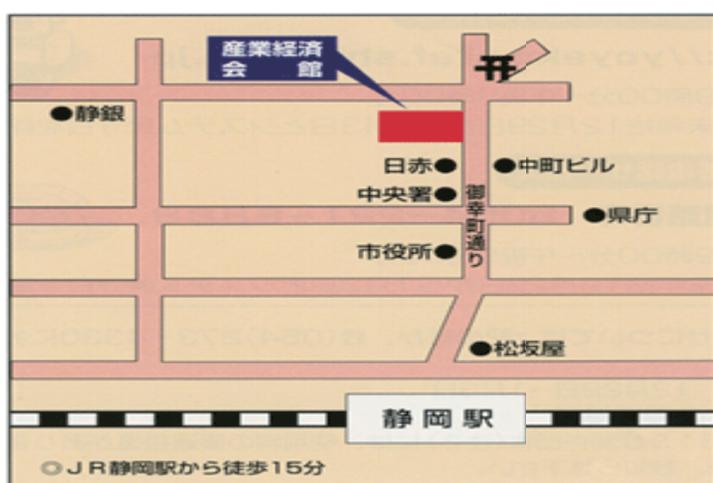
静岡県産業経済会館

10:30~	受付	
11:00~	開会挨拶(主催者紹介等)	
11:10~12:10	特別講演	「オリンピックと私の高校生活」 講師:山田 沙知子(KONAMI所属 シドニー、アテネ五輪出場 競泳)
12:10~13:10	昼食休憩	
13:10~14:10	セミナー 1	「選手の健康管理・食事の面から」 講師:富松 理恵子(女子栄養大学助教)
14:10~14:20	休憩	
14:20~15:20	セミナー 2	「運動の健康管理・スポーツ障害の予防」 熱中症予防と対処法、ケガへの対応 講師:石橋 洋介((株)コナミスポーツ&ライフ東日本運営本部 運営統括部治療院担当マネージャー)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

講師プロフィールは裏面をご覧ください。

◆静岡県産業経済会館
JR静岡駅下車徒歩約15分



〒420-0853 静岡市葵区追手町 44-1
(静岡県産業経済会館2階)

申込方法 下記宛にご連絡ください。
申込書受領後、受付番号をお知らせします。

申込締切 [静岡会場] 9月10日

問い合わせ・

お申し込み先: 女子栄養大学広報部セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

●講師プロフィール●

平成21年9月13日(日)

特別講演

11:10~12:10

山田 沙知子

大阪府出身。3歳より、両親が泳げないこと、

“女の子がきれいにクロールで泳げたらカッコいいな”という親心からスイミングスクールに通い始める。

13歳で日本記録を樹立し、14歳で最年少となる日本代表となる（パンパシフィック選手権）。

以来、25歳まで代表の座を確保。

高校3年時、シドニー五輪出場 800m自由形8位

大学4年時、アテネ五輪出場 400m自由形6位

アテネ五輪後、アメリカへ移りトレーニングを続けた後、

2008年4月選手としての一線を退く。

現在は、(株)コナミスポーツ&ライフ東日本運営本部運営統括部での仕事のかたわら、スイミングレッスン、試合での模範泳法など、一人でも多くの方に水泳の楽しさを伝えようと頑張っています。

セミナー 1

13:10~14:10

富松 理恵子

女子栄養大学 給食・栄養管理研究室

女子栄養大学大学院修士課程修了 管理栄養士・健康運動指導士

管理栄養士として病院や給食会社に勤務の経験を経て大学院に進学。

給食会社では、スポーツ選手の合宿所、寮などの献立作成、食事提供、栄養教育に携わる。

大学ではスポーツ栄養管理実習などを担当。

著書に「アスリートのための栄養・食事ガイド」（共著、第一出版）がある。

セミナー 2

14:20~15:20

石橋 洋介

日本大学文理学部体育学科卒。

鍼灸師、柔道整復師

大学、社会人とアメリカンフットボールをプレーしつつ、トレーナー活動を行う。

引退後、本格的なトレーナー活動を行うにあたり、東京医療専門学校で鍼灸師資格を取得。

(株)コナミスポーツ&ライフ治療院では、一般の方から野球、サッカー、ゴルフ、競輪など、プロスポーツ選手の治療を担当しつつ、LPGA（日本女子プロゴルフ協会）や社会人アメフトチームのトレーナーを歴任。

現在、(株)コナミスポーツ&ライフ東日本運営本部運営統括部治療院担当マネージャー。