

# 韓流☆ぷるっふる美肌りんごゼリー

～バニラアイス添え～

650円(税込)

りんごと  
さつまいもが  
出逢ったら・・・

青森 鹿児島  
りんご&さつまいも  
コラボスイーツフェア

2月1日(火) ▶ 28日(月)

共催：東武百貨店レストラン街 スパイス／(株)東武百貨店／青森県／鹿児島県／(社)鹿児島県特産品協会  
協賛：(社)青森県りんご対策協議会／鹿児島県牛黒豚銘柄販売促進協議会

# 恋する「りんご」と「さつまいも」をくっつけた♡私たちがキューピッド



## 食べたくなる!ヘルシースイーツ!

さわやかな風味の氷晶果ゼリー(シナモンジュース)で、甘酸っぱい「りんご」の美味しさをぎゅ〜っと閉じ込めました。シナモン、「りんご」の相性も完璧です!食物繊維とビタミンCも豊富です。バニラアイスとの相性もばっちりです☆さつまいもチップとりんごゼリーの食感の違いも、ぜひお楽しみください!

### ❖ 栄養価(一食あたり) ❖

食物繊維	2.1g
ビタミンC	6mg
カルシウム	30mg



女子栄養大学短期大学部：満田 真依子・四方 加奈子・泉 結花  
料理長：李 善東

## 女子栄養大学短期大学部

## だから大好き!青森と鹿児島グルメな素材

### 青森

東北新幹線が開通してますます近くなった青森。

ねぶた、弘前城、十和田湖、奥入瀬、白神山など、観光の目玉は数あれど、食だって負けていません!青森は全国有数の農業県なんです。広く知られる「りんご」のほか、「ながいも」、「にんにく」の生産量・品質も全国トップレベル!三方を海に囲まれているため漁業も全国トップレベル。漁獲量全国第一位を誇る「ひらめ」や最高級といわれている大間の「本マグロ」も有名です。まさにうまいものたちの宝庫と言える県です。

#### 青森の愛されりんご



#### ふじ

青森生まれで、りんご界のエース的な存在。甘みと酸味のバランスが良く、果汁も豊富。



#### 王林

緑黄色で縦長のスタイルが特徴的。香りと甘みがたっぷり、みずみずしい果肉の個性派。



#### 紅玉

実はアメリカNY州が原産!スッキリとした酸味で、果肉のキメが細かい帰国子女。

まだまだあります、青森の美味食材

ほたて



豊かな自然に満ちた山々から流れる水で、たっぷりの栄養分を与えられて育った青森のほたて。味、品質ともに優れていて、うま味、引き立つような甘み、そして、貝柱の高さが自慢です。

### 鹿児島

3月12日に九州新幹線が全線開業し、本州との距離がぐっと近づく鹿児島。

#### 鹿児島のモチさつまいも



#### ベニサツマ

鮮やかな赤色ですらりとした紡錘形の外見。甘みが強く蒸すとほくほくとした味わいが楽しめます。

西郷隆盛、大久保利通、篤姫など歴史上の人物やゆかりの場所が多いお国柄。でも、それだけではありません!よか食材にも溢れています。言わずと知れた「さつまいも」、「そらまめ」、「黒豚」など“かごしまブランド”は数え切れません。ブリやカンパチの養殖でもナンバーワンなんてご存じでしたか?鹿児島グルメはまだ奥がふか〜いようです!



#### 安納紅(あんのうべに)

皮色は褐紅色で内側は淡黄色。蒸すとねっとり甘く、内側が橙色に変化するのがユニーク。



#### 種子島ゴールド

皮色は白っぽく内側が濃い紫なのが特徴。紫イモのなかでも特に食感がよいとされている実力派。

まだまだあります、鹿児島グルメ食材

「鹿児島黒牛」



南国の澄んだ空気、清らかな水、豊富な草資源、恵まれた環境で育てられた「鹿児島黒牛」。極め細やかで柔らかな肉質とバランスの良い霜降り、黒毛和種として全国一のシェアを誇ります。