

## セミナー開催のご案内

# 「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

## [宇都宮会場]

平成23年1月8日(土) 14:00～17:00

栃木県総合文化センター 第1会議室

(定員130名 男女 参加費:無料 ※高校教諭、保護者の方も可)

### プログラム

#### 栃木県総合文化センター

- |             |  |
|-------------|--|
| 13:30～      | 受付   |
| 14:00～      | 開会挨拶(主催者紹介等)   |
| 14:10～15:00 | 特別講演 「ランナーとして指導者としてー高校、オリンピック、箱根駅伝」<br>講師:川嶋 伸次氏(シドニー五輪出場 前東洋大学陸上競技部監督<br>旭化成福利サービス(株)川崎事業所所長) |
| 15:10～16:00 | セミナー1 「選手の健康管理・食事の面から」<br>講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授)  |
| 16:10～17:00 | セミナー2 「選手の健康管理・スポーツ障害の予防」<br>講師:遠藤 敏氏((株)コナミスポーツ&ライフライセンス事業本部ライセンス企画開発部プログラム運営グループマネージャー)      |

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



◆栃木県総合文化センター  
東武宇都宮駅下車徒歩10分／JR宇都宮駅(西口下車バスで『県庁前』下車徒歩で約3分)

申込方法 下記宛にご連絡ください。  
申込書受領後、受付番号をお知らせします。  
申込締切 [宇都宮会場] 12月24日  
※定員になり次第、締め切り

問い合わせ・  
お申し込み先:女子栄養大学広報部セミナー係  
TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

ホームページもご覧ください。  
<http://www.eiyo.ac.jp/>

## ●講師プロフィール●

平成23年1月8日(土)

## 特別講演

14:10~15:00

## 川嶋 伸次

飯能高校時代、全国高校総体(インターハイ)1500mで2位に入賞。1984年の全国高校5000mランキング1位。日本体育大学進学後、3000mSC、駅伝では箱根駅伝復路6区の下下りで区間賞を取るなど同大学の躍進に大きく貢献した。

1989年旭化成陸上競技部に入部すると各種駅伝大会などで活躍、ミスター駅伝の異名をもつ。2000年、シドニー五輪出場。翌2001年に現役を引退する。

2002年1月から東洋大学陸上競技部の監督として、後進の指導にあたる。当時、東洋大学は、箱根駅伝出場を2年連続で逃していたが、大胆な改革を行い、チームを再び箱根駅伝出場に導き、2007年の箱根駅伝第83回大会では、東洋大学を実に38年振りの5位に導いた。2008年12月、同職を辞すが、翌月行われた2009年の箱根駅伝では、同大は、悲願の初優勝を果たした。

現在、旭化成福利サービス株式会社東日本事業部川崎事業所所長。その傍ら、リスタートランニングクラブのアドバイザーを兼任。マラソンのゲストランナーとしても活躍している。

著書に「DVDマラソン—アスリートの走り方を目指す」(池田書店)、「監督—挫折と栄光の箱根駅伝」(バジリコ発行)等がある。

## セミナー 1

15:10~16:00

## 上西 一弘

女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、サッカーの食事摂取基準の策定にも携わる他、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・栄養指導も行う。本年1月、箱根駅伝2連覇を果たした東洋大学の栄養面に関する指導も行っている。

## セミナー 2

16:10~17:00

## 遠藤 敏

宮城県出身。国立療養所東京病院附属リハビリテーション学院卒業。

理学療法士としてNTT東北通信病院整形外科や慶応義塾大学病院リハビリテーション科に勤務するかたわら、国内を代表するアスリートのスポーツ障害の治療やリハビリテーションを担当。

また、理学療法士協会の理事として、後進の育成やリハビリテーションのガイドラインを定める。

現在は、(株)コナミスポーツ&ライフライセンス事業本部ライセンス企画開発部プログラム運営グループマネージャー。理学療法士、ケアマネージャー、健康咀嚼指導士

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。