

セミナー開催のご案内

スポーツ栄養「選手の健康管理」

[宇都宮会場]

平成24年3月17日(土) 14:00～16:30

栃木県総合文化センター 第1会議室

(定員120名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

- | | |
|-------------|--|
| 13:30～ | 受付 |
| 14:00～ | 開会挨拶(主催者紹介等) |
| 14:10～15:00 | 特別講演 「身体と向き合うアスリート～プロ野球選手の食事と栄養～」
講師:西谷 尚徳氏(立正大学、明星大学非常勤講師、元東北楽天ゴールデンイーグルス、阪神タイガース選手) |
| 15:10～16:00 | セミナー1 「選手の健康管理・食事の面から」
講師:富松 理恵子氏(女子栄養大学助教) |
| 16:00～16:30 | 対談・質疑応答 「選手の健康管理」
上記2氏による対談及び質疑応答 |

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



◆栃木県総合文化センター
東武宇都宮駅下車徒歩10分／JR宇都宮駅(西口下車)バスで『県庁前』下車
徒歩で約3分

申込方法 下記宛にご連絡ください。
申込書受領後、受付番号をお知らせします。

申込締切 [宇都宮会場] 3月13日

問い合わせ・

お申し込み先:女子栄養大学広報部セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

ホームページもご覧下さい。

<http://www.eiyo.ac.jp/>

●講師プロフィール●

平成24年3月17日(土)

特別講演

14:10~15:00

西谷 尚徳

埼玉県出身。埼玉県立鷺宮高等学校、明治大学卒業。明星大学大学院教育学修士。

2004年、ドラフト4巡目で、東北楽天ゴールデンイーグルスに入団。2010年、阪神タイガースへ移籍し、6年間のプロ野球選手生活を終える。2011年より、高校・大学の非常勤講師として教壇に立つ。

明治大学時代は1年時、春に4割を超える高打率（当時、18年ぶり）でベストナイン獲得。4年時には、キャプテンを務め、春秋連続でベストナインを獲得。

日米大学野球日本代表では、打率5割を超え、首位打者賞獲得。

世界大学野球選手権大会で日本代表キャプテンとして、準優勝の成績を挙げる。

プロ野球では、6年間で16試合50打数12安打7打点 ‘240

右肘の靭帯移植を含めた度重なる怪我で、2010年に競技継続を断念。かねてからのもう一つの夢であった教員志望を実現し、現在に至る。

セミナー1

15:10~16:00

富松 理恵子

女子栄養大学 給食・栄養管理研究室 助教

女子栄養大学大学院修士課程修了 管理栄養士・健康運動指導士

管理栄養士として病院や給食会社に勤務の経験を経て大学院に進学。

給食会社では、スポーツ選手の合宿所、寮などの献立作成、食事提供、栄養教育に携わる。

大学ではスポーツ栄養管理実習などを担当。

著書に「アスリートのための栄養・食事ガイド」（共著、第一出版）がある。