

セミナー開催のご案内

「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

後援：埼玉県教育委員会

[坂戸会場]

平成21年11月22日(日) 11:00～15:20

女子栄養大学 坂戸キャンパス12号館

(定員250名 男女 参加費：無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

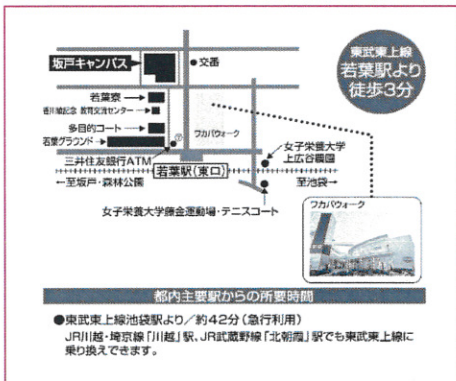
プログラム

12号館5階

- | | |
|-------------|--|
| 10:30～ | 受付 |
| 11:00～ | 開会挨拶(主催者紹介等) |
| 11:10～12:10 | 特別講演 「ランナーとして指導者としてー高校、オリンピック、箱根駅伝」
講師：川嶋 伸次(旭化成福利サービス(株)川崎事業所所長
前東洋大学陸上競技部監督) |
| 12:10～13:10 | 昼食休憩 |
| 13:10～14:10 | セミナー1 「選手の健康管理・食事の面から」
①基本的な栄養学の知識の重要性②基本から応用へ
③いつもベストコンディション
講師：上西 一弘(女子栄養大学教授) |
| 14:10～14:20 | 休憩 |
| 14:20～15:20 | セミナー2 「運動の健康管理・スポーツ障害の予防」
熱中症予防と対処法、ケガへの対応
講師：石橋 洋介((株)コナミスポーツ&ライフ東日本運営本部
運営統括部治療院担当マネージャー) |

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆女子栄養大学 坂戸キャンパス 東武東上線「若葉」駅下車3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
申込受領後、受付番号をお知らせします。

申込締切 [坂戸会場] 11月19日

問い合わせ・

お申し込み先：女子栄養大学広報部セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

●講師プロフィール●

平成21年11月22日(日)

特別講演

11:10~12:10

川嶋 伸次

飯能高校時代、全国高校総体(インターハイ)1500mで2位に入賞。1984年の全国高校5000mランキング1位。日本体育大学進学後、3000mSC、駅伝では箱根駅伝復路6区の下下りで区間賞を取るなど同大学の躍進に大きく貢献した。

1989年旭化成陸上競技部に入部すると各種駅伝大会などで活躍、ミスター駅伝の異名をもつ。2000年、シドニー五輪出場。翌2001年に現役を引退する。

2002年1月から東洋大学陸上競技部の監督として、後進の指導にあたる。当時、東洋大学は、箱根駅伝出場を2年連続で逃していたが、大胆な改革を行い、チームを再び箱根駅伝出場に導き、2007年の箱根駅伝第83回大会では、東洋大学を実に38年振りの5位に導いた。2008年12月、同職を辞すが、翌月行われた2009年の箱根駅伝では、同大は、悲願の初優勝を果たした。

現在、旭化成福利サービス株式会社東日本事業部川崎事業所所長。その傍ら、リスタートランニングクラブのアドバイザーを兼任。マラソンのゲストランナーとしても活躍している。

著書に「DVDマラソンーアスリートの走り方を目指す」(池田書店)、「監督一挫折と栄光の箱根駅伝」(バジリコ発行)等がある。

セミナー 1

13:10~14:10

上西 一弘

女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、サッカーの食事摂取基準の策定にも携わる他、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・栄養指導にも行う。

セミナー 2

14:20~15:20

石橋 洋介

日本大学文理学部体育学科卒。

鍼灸師、柔道整復師

大学、社会人とアメリカンフットボールをプレーしつつ、トレーナー活動を行う。

引退後、本格的なトレーナー活動を行うにあたり、東京医療専門学校で鍼灸師資格を取得。

(株)コナミスポーツ&ライフ治療院では、一般の方から野球、サッカー、ゴルフ、競輪など、プロスポーツ選手の治療を担当しつつ、LPGA(日本女子プロゴルフ協会)や社会人アメフトチームのトレーナーを歴任。

現在、(株)コナミスポーツ&ライフ東日本運営本部運営統括部治療院担当マネージャー。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。